# ACCOMPAGNER LE DEUIL : DU CORPS A L'ETRE

*Formation sur 9 jours (3 modules de trois jours)*

- **Public** : Tous professionnels ou bénévoles
- **Pré-requis** : aucun
- **Participants** : 15 personnes maximum
- **Durée** : 3 modules de 3 jours. Le module 1 peut se suivre de manière isolée. Il est indispensable d'avoir suivi le module 1 pour pouvoir s'inscrire aux modules 2 et 3 qui sont indissociables

## FORMATION PROFESSIONNELLE

### ① Présentation de l'association ADAL

**Nom :** Association **A** la **D**écouverte de l'**A**ge **L**ibre **Président** : M. Jean-Paul DEREMBLE

**Adresse** : 5 impasse du 49 rue du Faubourg Saint Martin, 75 010 PARIS

**Tél** : 01 42 40 45 10 **e-mail** : adal@adal.fr **Site** : www.adal.fr

**Année de création** : 1992

**N° de SIRET** : 417 754 371 00058 **N° de déclaration d'activités** : 11754265675

**Titre de la formation** : « Accompagner le deuil, du corps à l'être » (module 9 jours)

### ② Description de la formation

En associant à la compréhension du processus de deuil, des pratiques corporelles et de créativité, notre intervention permet de recevoir une formation complète à l'accompagnement du deuil concernant toutes les dimensions de la per- sonne. Les trois premiers jours donnent les fondements théoriques et pratiques, les deux modules suivants de trois jours chacun permettent d'intégrer et d'approfondir ainsi que de mûrir le projet personnel et/ou professionnel de chaque participant

### ③ Objectifs

- Connaître et comprendre le processus de deuil, en tenant compte de la personne humaine dans sa globalité, corps, émotions, pensée, identité, être.
- Acquérir des repères théoriques et des outils pratiques pour accompagner le processus de deuil d'une personne quel que soit son âge, son parcours de vie...
- Expérimenter des outils diversifiés et adaptés à chaque étape : être bien avec son corps, accueillir et vivre ses émotions, donner de l'espace à la créativité...
- Savoir accompagner en groupe, adulte et/ou enfant, en famille ou individuellement : observer une attitude bienveillante, savoir recueillir/accueillir les histoires de chacun, réguler les échanges, proposer un cadre apaisant et soutenant.

## ④ Contenu

### MODULE 1 : Apports théoriques - les bases de l'accompagnement du deuil (3 jours)

Premier jour

- Présentation de la formation et des formateurs.
- Tour de table et expression des motivations de chacun.
- Le deuil dans ma vie. Identifier les deuils, les pertes dans notre vie : décès d'un proche mais aussi départ des enfants, départ à la retraite, déménagement, séparation, perte d'emploi, de la santé, de la jeunesse…
- Description du processus de deuil dans sa totalité.
- Temps de questions/réponses.
- La place du corps dans le processus de deuil : théorie et pratiques (relaxation, respiration, mouvement conscient, sensorialité, seront présents tout au long de la formation).

Deuxième jour

- Temps de questions/réponses.
- La place des émotions dans le processus de deuil :
  - Partage autour de notre rapport à l'émotion
  - Théorie : Quelles émotions ? Pour quelles fonctions : à quoi servent-elles ?
  - Comment les vivre ?
- Théorie : l'enjeu de la créativité dans le processus de deuil : nourrir l'élan de vie.
- Pratique : Conte et chant.

Troisième jour

- Théorie : l'impact du deuil sur l'identité individuelle, familiale, sociétale :
  - Le deuil facteur de crise
  - Le deuil facteur de croissance : comment favoriser et soutenir la croissance
- Pratique : proposition de supports permettant d'appréhender l'impact de la perte sur l'identité
- Question et partages : notre relation à la mort ?
- Bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation.

## MODULE 2 : Apports théoriques et expériences d'outils pratiques : Intégration, et approfondissement

### Premier jour

- Le cadre de la pratique : les accords.
- Identifier ses manques et ses besoins dans la compréhension et la transmission du processus du deuil aux différents niveaux. En binôme, s'exercer à formuler le processus.
- Revisiter le processus dans son entier : voir et comprendre la dynamique.
- Prendre soin du corps dans le processus : Pourquoi ? Vers quoi ? Comment ?
- Sentir son corps : les 5 sens et les endorphines, l'homéostasie.

### Deuxième jour

- Approfondissement autour des émotions : compréhension - outils pratiques – reconnaissance par les sensations corporelles – vécu de la souffrance.
- L'enjeu du récit : de l'événement au vécu.
- La créativité : partage autour de notre rapport à la créativité.
- Le rôle du symbole et de l'imaginaire.
- La structure du conte merveilleux.

### Troisième jour

- Reprises de certains éléments théoriques et/ou pratiques afin d'approfondir leur intégration.
- Apports théoriques sur la spécificité des deuils selon la nature du les conditions de la mort.
- Deuil en famille
- Les pertes associées.
- Le deuil chez l'enfant (introduction).
- Les pertes dans ma vie : « Qu'est-ce que j'ai perdu ? Qu'est-ce que j'ai découvert ? »
- Comment évolue ma représentation de la perte, de la mort et de la souffrance.
- Bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation.

## MODULE 3 : Apports théoriques. Evaluation de ma relation personnelle au deuil. Partage de projets.

- Reprises de certains éléments théoriques et/ou pratiques afin d'approfondir leur intégration.
- Deuil après les morts violentes : suicide, homicide.
- Les deuils traumatiques :
    - Apports des neurosciences, le Système Nerveux Autonome et les trois cerveaux.
    - Comment reconnaitre le trauma.

- Thérapie et accompagnement :
  - Savoir repérer les deuils pathologiques.
  - Les limites de l'accompagnement, savoir orienter vers une thérapie adaptée.
- Deuil et humanité : devenir humain par le deuil ; accompagner le deuil avec humanité.
- La symbolique des poupées russes
- La créativité : Quelles propositions ? Quelles formes ?
- La place de la souffrance dans le processus de croissance lié au deuil : ma souffrance, la souffrance de l'autre.
- Sympathie, empathie, résonance.
- Comment évolue ma représentation de la perte, de la mort et de la souffrance.
- Partage sur les projets de chacun : présentation et échanges.

Fin du troisième jour : bilan et remise des questionnaires d'évaluation de la formation.

## ⑤ Méthodes pédagogiques

- Apports de contenus théoriques sur le processus du deuil.
- Echanges favorisant l'expression, le partage, l'écoute.
- Intégration de la théorie par la pratique.
- La découverte et la mise en pratique de moyens simples pour se ressourcer. A partir de l'écoute du corps ap- prendre à reconnaître ses besoins, et nourrir l'élan vital par la créativité.
- La découverte et l'expérimentation d'outils d'accompagnement de personnes en situation de deuil (outils de dé- tente corporelle, de créativité).
- Supports théoriques.

## ⑥ Expériences et qualification des formateurs

Née en 2001 autour d'un projet innovant d'accompagnement du deuil, construit et porté par Geneviève Manent, Fabienne Manent-Guillaud et Jean-Paul Deremble, président de l'ADAL, l'équipe d'accompagnant se développe et enrichit son expérience au fil des années par la pratique et ses recherches. Elle est à l'origine de trois ouvrages destinés aux professionnels ainsi qu'au grand public.

## ⑦ Evaluation

Un questionnaire d'évaluation à chaud, remis à l'issue de chaque module, permet de mesurer la satisfaction des participants au regard de leurs attentes et besoins.

Les évaluations intermédiaires ont pour objectif de s'assurer de l'intégration, au fil de la formation, des bases théoriques et de leur concordance avec les personnels et professionnels des participants.

## ⑧ Dates et tarifs de la formation

**Lieu de formation** « La Passerelle » au 26 rue de Crussol, 75011 PARIS

**Dates**

Modules 1 : 3, 4 et 5 octobre 2025 (Formateurs : Satya JEANNOT et Anne LOPEZ)

Module 2 : 21, 22 et 23 novembre 2025 (Formateurs : Satya JEANNOT et Anne LOPEZ)

Module 3 : 12, 13 et 14 décembre 2025 (Formateurs : Satya JEANNOT et Anne LOPEZ)

Cette formation peut être mise en place en **inter-établissements** → Prenez contact avec nous.

**Tarifs**

**Formation professionnelle** : 930€ pour chaque module

**Attention :** *l'association ADAL n'a pas souhaité demander la labellisation Qualiopi, la formation ne peut donc pas être remboursé par les OPCO ou prise en charge par France Travail. En revanche votre employeur peut accepter de prendre en charge le coût de formation sur ses fonds propres. Un devis peut-vous être adressé sur demande.*

**Auto-financement** : 550€ pour le module 1 seul, 1350€ si inscription aux 3 modules

Les repas du midi, l'hébergement et les transports sont à la charge du stagiaire ou de sa structure

**BULLETIN D'INSCRIPTION A IMPRIMER, CI-DESSOUS**

# BULLETIN D'INSCRIPTION FORMATION

Pour les formations individuelles en inter-établissements

**N° de SIRET** : 41775437100058

**N° de déclaration d'activités** : 11754265675

**Association ADAL**
5 impasse du 49 rue du Faubourg Saint Martin
75010 PARIS

**INTITULE DE LA FORMATION :** « Accompagner le deuil : du corps à l'être » module 9 jours

**MODULE DE FORMATION** (Cocher la case du module qui vous intéresse)

☐ **Modules 1** : 3, 4 et 5 octobre 2025 (Formateurs : Satya JEANNOT et Anne LOPEZ) - Paris

**Important :** les modules 2 et 3 sont indissociables et ne peuvent être cochés que si vous avez choisi un module 1.

☐ **Module 2** : 21, 22 et 23 novembre 2025 (Formateurs : Satya JEANNOT et Anne LOPEZ) - Paris

☐ **Module 3** : A Pa ris : 12, 13 et 14 décembre 2025 (Formateurs : Satya JEANNOT et Anne LOPEZ) - Paris

**COORDONNEES DU PARTICIPANT**

☐ Mme ☐ M.

NOM : Prénom :

Tél : Mail :

Adresse postale :

CP : Ville :

Profession

L'*association ADAL n'a pas souhaité demander la labellisation Qualiopi, la formation ne peut donc pas être remboursé par les OPCO ou prise en charge par France Travail.*

**ETABLISSEMENT EMPLOYEUR** (Si vous souhaitez un devis pour une demande de prise en charge)

Nom de la structure :

Adresse postale :

Nom du contact : ☐ Mme ☐ M.

Tél : Mail :

**Règlement** du montant global **à joindre à l'inscription** (chèque à l'ordre de l'ADAL)

**Inscription en** ☐ Formation professionnelle ☐ Auto-financement

Date : Date :

Signature du participant Signature du Responsable (cachet de l'établissement)